Сальникова Вера Викторовна

Подписан: Сальникова Вера Викторовна
DN: ИНН=722200422767, СНИЛС=06468399815, E=sorokino-sc3@mail.ru, C=RU, S=Тюменская область, L=с.Большое Сорокино, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3, G=Вера Викторовна, SN=Сальникова, CN=Сальникова Вера Викторовна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.02.16 16:56:14+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
_____ Е. Ю. Фёдорова
«15» февраля 2023 г

Меню №6 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	12,73
	Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	311	14,60
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	9,96
	Булочка	100	7,5	2,4	50,5	254		19,65
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35		1,20
	Яблоки	455	0,3	0,0	14,2	58	458	47,32
	Мандарины	146	0,3	0,0	14,2	58	458	33,20
	Апельсины	202	0,3	0,0	14,2	58	458	27,50
	Цена завтрака	167,42						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Суп картофельный с крупой.с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	13,88
	Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	36,54
	Овощи тушёные	150	1,3	9,2	13,8	143	225	10,06
	Кисель из ягод с/м	200	0,3	0,2	21,5	89	505	13,69
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,52
	Хлеб ржаной	33	0,7	0,4	11,3	51		1,99
	Цена обеда	78,68						

Меню №6 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	12,73
	Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	311	14,60
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	9,96
	Булочка	100	7,5	2,4	50,5	254		19,65
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Яблоки	388	0,3	0,0	14,2	58	458	40,45
	Мандарины	146	0,3	0,0	14,2	58	458	33,20
	Апельсины	202	0,3	0,0	14,2	58	458	27,50
	Цена завтрака	160,55						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Суп картофельный с крупой и птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	16,93
	Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	37,64
	Овощи тушёные	180	1,6	11,0	16,5	171	225	12,34
	Кисель из с/м ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	11,27
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,78
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,59
	Цена обеда	85,55						

Диетсестра Н. А. Рыбакова

Повар Н. В. Кондратьева